

<https://www.lagazzettadelmezzogiorno.it/news/bat/1352200/barletta-frutta-fresca-in-spiaggia-come-educazione-alimentare.html>

Barletta, frutta fresca in spiaggia come educazione alimentare

Ogni giornata prevede una combinazione di sana alimentazione, gioco e didattica



BARLETTA - Domani, venerdì 29 luglio, alle 10 al lido "Bamboo" di Barletta, si terrà la terza tappa del tour pugliese del Fruit&Salad on the Beach, importante campagna di sensibilizzazione al consumo di frutta e verdura e ai corretti stili di vita. Il progetto, giunto alla dodicesima edizione, sta facendo il giro d'Italia. L'iniziativa è approdata in Puglia lo scorso 27 luglio al lido "Gitano Cala Salada" di Margherita di Savoia e 28 luglio al lido "Bagno 27" di Barletta. Tra i promotori della campagna anche Op Agritalia, organizzazione di produttori con sede a Barletta. Ogni giornata prevede una combinazione di sana alimentazione, gioco e didattica. I piccoli bagnanti, infatti, saranno coinvolti in esercizi di mobilità fisica ed ascolteranno i consigli dell'esperto per imparare a seguire uno stile di vita più sano, del quale faccia parte il consumo di tanta ortofrutta. Le lezioni saranno tenute da nutrizionisti specializzati e rappresenteranno delle preziose opportunità per bambini e genitori, per conoscere la gustosità e il valore nutrizionale di tali alimenti. Il tutto si concluderà con la distribuzione di frutta e verdura fresca a tutti gli ospiti della struttura balneare.